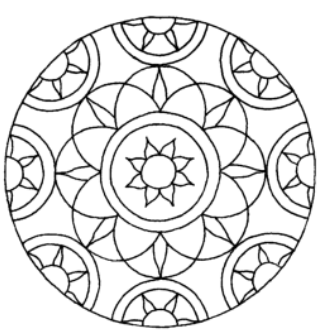
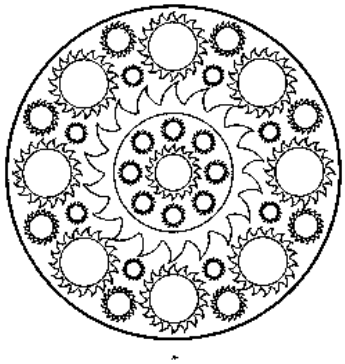
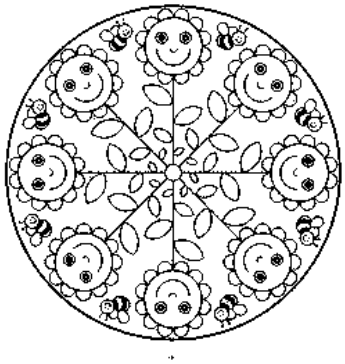
Extra informatie mandala's

Mandala's zijn cirkelvormige tekeningen of figuren waarin symmetrische elementen voorkomen.
Symmetrie betekent dat in de mandala stukken zitten die elkaars spiegelbeeld zijn.
Je kan dus ook patronen ontdekken in mandala's.

Mandala is een woord uit het Sanskriet, een oude Indische taal. Het betekent letterlijk: magische cirkel of magisch wiel.
De buitenkant van een mandala is rond. De vorm staat symbool voor natuurlijke cirkels als de aarde, de zon en de maan. En ook symbolisch voor de kringloop van het leven (van geboorte tot de dood), voor verbondenheid in vriendschap en familie (denk maar aan het woord familiekring).

In Tibet is er een heel oude traditie. Daar maken ze een zandmandala. De mandala wordt met een team van monniken gemaakt met gekleurd zand. Ze werken van het middelpunt naar buiten. Weken aan een stuk zijn ze hiermee bezig. Als de mandala klaar is, wordt hij opnieuw stuk gemaakt. In het Boeddhisme, hun geloof, staat dit symbool voor een belangrijke levensles: niets blijft voor altijd.



Het maken of inkleuren van een mandala werkt rustgevend, het geeft jou een kalm, vredig gevoel. Je spreekt jouw beeld- en denktalent aan. Het helpt om wat je denk en wat je voelt met elkaar te verbinden. Het zorgt er ook voor dat jouw linker- en rechterhersenhelft beter samenwerken. Bij het maken hou je rekening met de symmetrie, je maakt patronen, … waardoor je ook jouw uitvindtalent aanspreekt om nieuwe ideeën te vinden.
Wanneer je een afgewerkte mandala bekijkt, vorm je daar als vanzelf een beeld van. De kleuren en vormen herinneren jou vaak aan iets, of doen jou aan een droom denken.



Differentiatie:
Je kan natuurlijk ook, net zoals de Tibetanen, een zandmandala maken. Je kan zo'n knutselpakket online kopen, of je maakt het helemaal zelf. Dan heb je wel een vinyl snijmachine nodig zodat je een patroon op/uit vinyl kan snijden.



Je kleeft de bovenkant van het vinyl op een stevig stuk gekleurd papier en je kan starten. Je haalt een stukje van het vinyl weg (de kleef laag blijft op het stevig stuk papier hangen) en meteen daarna alle stukjes met dezelfde vorm. Je strooit er voorzichtig gekleurd zand op. Je kan dit gekleurd zand kopen, je kan vogelzand kleuren met ecoline of voedingskleurstof, je kan ook werken met zout gekleurd met krijt, … Elke vorm geef je een andere kleur. Als je met een kleur (en alle zelfde vormen in die kleur) gewerkt hebt, giet je wat over is terug in het potje en kan je verder werken met een andere vorm en kleur.

